



Übungsblatt für die Fechtprüfung

Wie heißen unser Landesverband / Bundesverband / Eur. Verband/ Weltverband und wie werden sie abgekürzt?

- Rheinischer Fechterbund (RFB)
- Deutscher Fechterbund (DFB)
- Europäischer Fecht-Verband / European Fencing Confederation (EFC)
- Internationaler Fechterbund / Fédération Internationale d'Esgrime (FIE)

Was gehört alles zu einer vollständigen Fechtausrüstung?

1. Fechtmaske
2. Fechtjacke
3. Fechthose
4. Unterziehweste /Plastron
5. Fechthandschuh
6. Brustschutz (Damen) / Tiefenschutz (Herren)
7. Fechtstrümpfe
8. Schuhe
9. Waffe

Für elektrisches Fechten zusätzlich

10. Körperkabel
11. evtl. Elektroweste für Florett oder Säbel

Welche Altersklassen gibt es (in Deutschland) beim Fechten?

- Schüler (9 – 11 Jahre)
- B-Jugend (12 & 13 Jahre)
- A-Jugend (14 – 16 Jahre)
- Junioren (17-19 Jahre)
- Aktive (ab 20 Jahren)
- Senioren (ab 40 Jahren)

Wie funktioniert der Fechtergruß und wann wird er angewendet?

- Gruß an den Gegner, an den Obmann und an die Zuschauer
- Anwendung: Vor und Nach dem Gefecht
- Nach jedem Gefecht gibt man sich noch zusätzlich die waffenfreie Hand

Was braucht man um an einem Turnier teilnehmen zu dürfen?

- Fechtpass
- Fechtpassverlängerung (Lizenz)
- Jugendliche unter 18. Jahren benötigen zusätzlich ein Gesundheitszeugnis (Ärztliches Attest , dass nicht älter als 365 Tage sein darf)

Mit wie vielen Waffen und Kabeln muss ein Fechter, bei einem Turnier, mind. an die Bahn kommen?

- 2 Waffen und 2 Kabel (1 Kabel davon sollte dabei bereits beim Anziehen angelegt werden)

Auf wie viele Treffer wird in der Runde gefochten und wie viel Zeit hat man dafür?

- 5 Treffer
- 3 Minuten (reine Fechtzeit)



Auf wie viel Treffer geht ein Gefecht in der Direktausscheidung (K.O.) und wie viel Zeit hat man dafür?

- 15 Treffer
- 3 x 3 Minuten (reine Fechtzeit) dazwischen 1 Minute Pause

Was passiert, wenn nach Zeitablauf ein Treffergleichstand herrscht?

- Das Gefecht wird um 1. Minute verlängert. Vor Beginn der Verlängerung wird ein Vorteil ausgelost. Fällt ein gültiger Treffer ist das Gefecht sofort beendet. Falls es nach Ablauf der Zeit immer noch unentschieden steht gewinnt derjenige mit dem Vorteil.

Wie heißt der „Schiedsrichter“, der das Gefecht leitet und was gehört zu seinen Aufgaben?

- Obmann
- Gefechtsleitung, prüfen des Materials (vor dem Gefecht), Trefferentscheidung, spricht Verwarnungen aus und „bestraft“ nach den Regeln der FIE

Auf welche Seite stellt sich der zuerst aufgerufene Fechter aus Sicht des Obmanns auf? Ausnahme?

- Rechts vom Obmann
- Beim Gefecht zwischen Links- und Rechtshänder stellt sich der Linkshänder links vom Obmann

Was für Strafen (Karten) werden beim Fechten ausgesprochen und was bedeuten sie?

- Gelbe Karte (Verwarnung) beim nächsten Vergehen gibt es die Rote Karte
- Rote Karte (Straftreffer) beim nächsten Vergehen gibt es erneut die Rote Karte
- Schwarze Karte (Ausschluss)

Nenne Beispiele für Vergehen, wofür man die Gelbe Karte bekommt?

- Defektes Material (Körperkabel oder Waffe) beim Auftritt eines Gefechts
- Keine Ersatzwaffe / Kein Ersatzkabel an der Fechtbahn
- Dem Gegner den Rücken zuwenden
- Verdecken der gültigen Trefferfläche mit der freien Hand (Florett)
- Verlassen der Fechtbahn ohne Erlaubnis des Obmanns
- Stoßen / Biegen / Schleifen / Schlagen der Klinge auf der Bahn (Florett und Degen)
- Heben der Maske vor „Halt“ – Aus-/Umziehen auf der Bahn
- Absichtliches Körper an Körper

Nenne Beispiele für Vergehen, wofür man die Rote Karte bekommt?

- Fehlende Kontrollmarken an der Fechtausrüstung
- Gefährliche/Brutale Aktion „Racheaktion“
- Absichtlicher Treffer außerhalb des Gegners (z.B. auf den Boden)

Wofür kann man eine Schwarze Karte bekommen?

- Verweigerung des Fechtgrußes (allgemein unsportlichkeit)
- Schmeißen der Maske
- Absichtliche Brutalität
- Absprache mit dem Gegner

Wie lange gelten ausgesprochene Strafen?

- Gelbe und Rote Karten wirken sich nur auf das laufende Gefecht aus.
Die Schwarze Karte gilt für das ganze Turnier

Wie lang ist eine Fechtbahn?

- 14 m

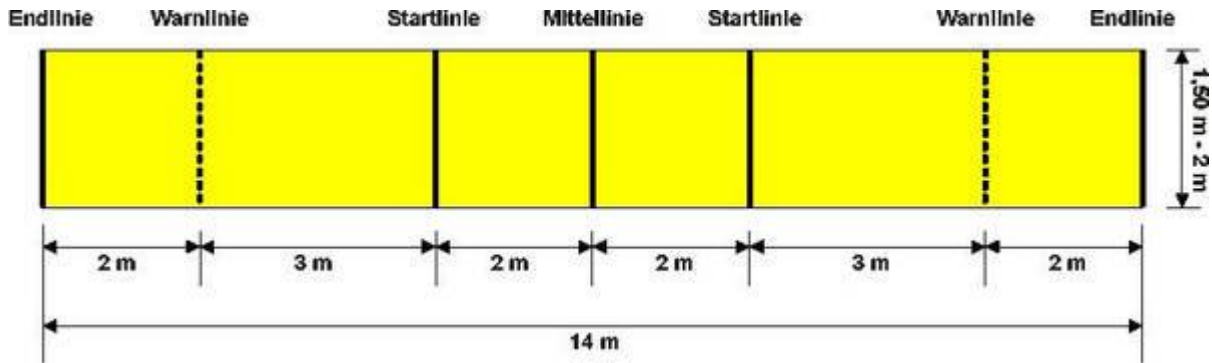


Wie breit ist eine Fechtbahn?

- 1,5 m – 2 m

Durch welche Linien wird die Fechtbahn unterteilt und wie weit sind diese von der Mittellinie entfernt?

- 2 Startlinien – 2 m von der Mittellinie entfernt
- 2 Endlinien – 7 m von der Mittellinie entfernt
- Möglich 2 Warnlinien – 5 m von der Mittellinie entfernt



Was passiert, wenn ein Fechter mit beiden Beinen die Endlinie überschreite?

- Er erhält einen Straftreffer

Was passiert, wenn ein Fechter die Bahn seitlich verlässt?

- Gefecht wird unterbrochen
- Unbeabsichtigtes verlassen: Der Gegner darf 1 m vorrücken
- Beabsichtigtes verlassen: Verwarnung (Gelbe Karte)

Tableau ausfüllen:

	Name	1	2	3	4	Siege	Gefechte	Index I	Ges. Tr.	Erh. Tr.	Index II	Platz
1	Peter	●										
2	Paul		●									
3	Robin			●								
4	Sebastian				●							

Trage die Ergebnisse in den Rundenzettel ein und ermittle die Platzierung.

Index I = Gefechte : Siege

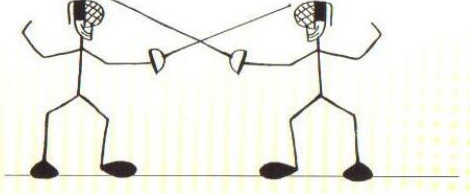
Index II = Ges. Tr. – Erh. Tr.

Peter – Paul	2:5
Robin – Sebastian	5:1
Peter – Sebastian	5:4
Paul – Robin	3:5
Paul – Sebastian	5:0
Peter - Robin	4:5

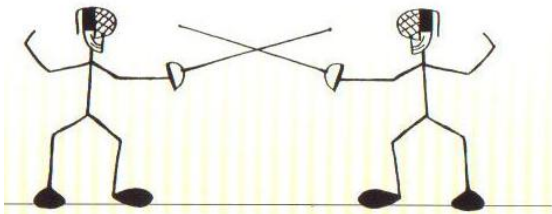


Wie nennt man den Abstand zwischen 2 Fechtern und welche kennst du?

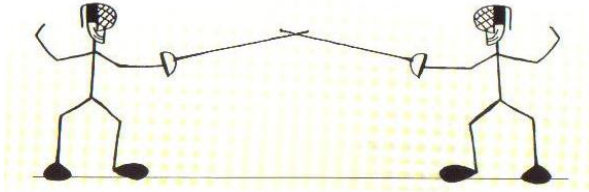
- Mensur
- Enge Mensur
Die Fechter stehen sich so gegenüber, dass sie sich mit einer Armbewegung (z.B. gerader Stoß) treffen können.



- Mittlere Mensur
Die Fechter stehen sich so gegenüber, dass sie sich mit einer Arm- und einer Beinbewegung (z.B. Armstreckung mit Ausfall oder mit einem Schritt vorwärts) treffen können.



- Weite Mensur
Die Fechter stehen sich so gegenüber, dass sie sich mit einer Arm- und zwei Beinbewegungen (z.B. Armstreckung mit Schritt vorwärts und Ausfall) treffen können.

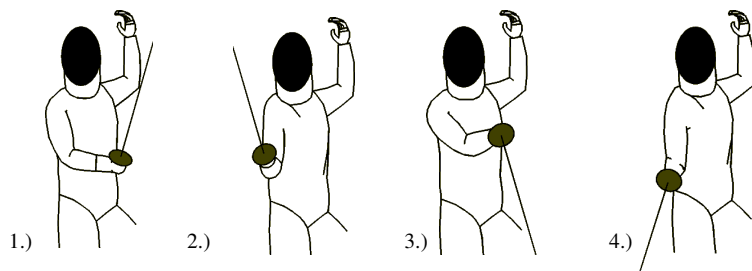


Wie nennt man die verschiedenen Positionen der Waffen?

- Einladungen

Welche sind die Gängigsten?

1. Quart
2. Sixt
3. Septim
4. Oktav



Welche Einladungen kennst du noch?

- Prim
- Second
- Terz
- Quint

Wie nennt man die unbedeckte Trefffläche?

- Blöße

Was ist eine Battutta?

- Schlag zur Beseitigung der gegnerischen Klinge (im Angriff)



Was ist eine Bindung?

- Anhaltender Klingenkontakt

Was ist eine Parade?

- Abwehr eines gegnerischen Stoßes durch Körperparade (z.B. Ausweichen durch Schritt, Sprung oder seitliches drehen) oder durch Klingenschlag (Klingenparade)

Was ist eine Riposte?

- Gegenstoß nach geglückter Parade

Was ist eine Konterparade?

- Parieren der gegnerischen Riposte

Was ist eine Konterriposte?

- Gegenstoß nach eigener geglückter Konterparade

Was ist eine Rimesse?

- Nachstoß (der Stoß nach dem ersten Stoß)

Was ist eine Finte?

- Vortäuschung eines Angriffs

Welche Arten von Angriffen gibt es?

- Klingenangriff und freier Angriff

Beispiele für Klingenangriffe

- Angriff mit Klingenschlag, Bindung und Gleitstoß (Filo)

Beispiele für freie Angriffe

- Gerader Stoß, Finte, Umgehung, Coupé

Was ist ein Coupé?

- Umgehung um die gegnerische Spitze

Was ist eine „normale“ Umgehung?

- Umgehung um die gegnerischen Glocke

Was versteht man unter „in Linie stehen“?

- Klingenspitze zeigt, bei gestrecktem Arm, auf die gültige gegnerische Trefferfläche

Wie ist eine Klinge unterteilt?

- Klingenschwäche
- Klingenmitte
- Klingenstärke

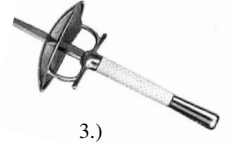
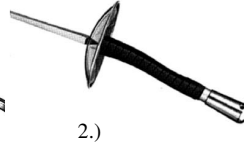
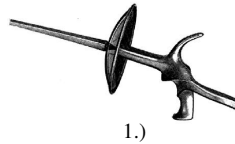
In was ist eine Waffe aufgeteilt?

- Griff
- Glocke
- Klinge
- Spitze
- Leitung (auch Litze genannt) bei elektr. Florett und Degen



Welche Arten von Griffen kennst du?

1. Pistolengriff (Orthopädischer Griff)
2. Französischer Griff
3. Italienischer Griff (nur im Florett)



Wie ist eine elektr. Spitze (Florett und Degen) aufgeteilt?

- Hülse (mit Leitung / Litze)
- Feder
- Spitzenkopf

Welche Waffen gibt es beim Sportfechten?

- Florett
- Degen
- Säbel

In welchen Waffen gibt es ein Treffervorrecht (Angriffsrecht)?

- Florett und Säbel (konventionelle Waffen)

Wie erhält man ein Angriffsrecht?

- Als erster Angreifen durch Vorwärtsbewegung bei Streckung des Armes, in Linie stehen oder Angriff durch beseitigen der gegnerischen Klinge

Bei welcher Waffe gibt es Doppeltreffer, wenn rote und grüne Lampe gleichzeitig aufleuchten?

- Degen

Welche Beinbewegungen gibt es beim Fechten?

- Schritt vor und zurück
- Sprung vor und zurück
- Kreuzschritt vor und zurück
- Ausfall
- Flèche (Sturzangriff)

Was ist ein Patinando?

- Schritt vor – Ausfall

Was ist eine Ballestra?

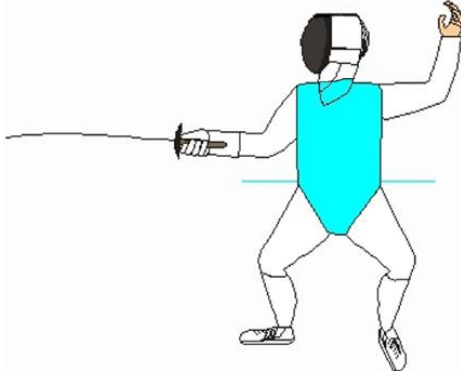
- Sprung vor – Ausfall



Florett:

Nenne mir die Trefferfläche beim Florett

- Der Rumpf (ohne Arme, Beine, Kopf) inkl. Maskenlatz



Was für eine Waffe ist das Florett?

- Eine Stoßwaffe

Wie schwer darf ein Florett höchstens sein?

- 500 g

Wie viel Druck muss ein Florett mindestens drücken, ohne dass ein Treffer angezeigt wird?

- 500 g

Nenne mir die Gesamtlänge, Klingenlänge und max. Klingenziegung eines Floretts.

- 110 cm
- 90 cm
- 2 cm

Was für einen Durchmesser hat eine Florettglocke?

- 9,5 cm - 12 cm

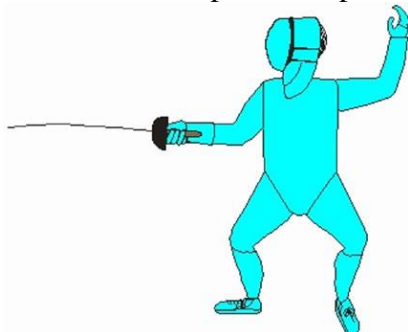
Was zeigen beim Florettfechten (elektrisch) die weißen Lampen an und was die rote und grüne Lampe?

- Weiße Lampe: Treffer auf ungültiger Trefferfläche
- Rote / Grüne Lampe: Treffer auf gültiger Trefferfläche

Degen:

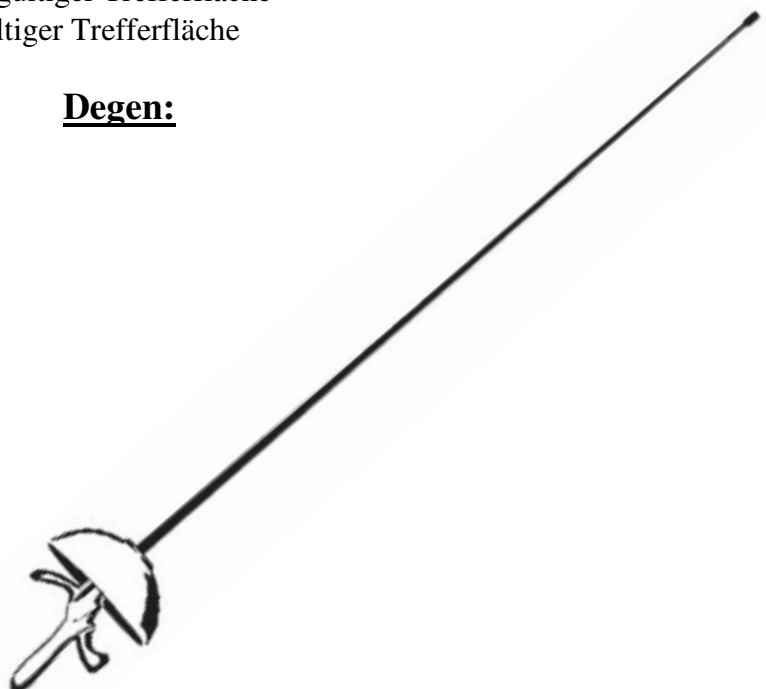
Nenne mir die Trefferfläche beim Degen

- Der komplette Körper



Was für eine Waffe ist der Degen?

- Eine Stoßwaffe





Wie schwer darf ein Degen höchstens sein?

- 770 g

Wie viel Druck muss ein Degen mindestens drücken, ohne dass ein Treffer angezeigt wird?

- 750 g

Nenne mir die Gesamtlänge, Klingenlänge und max. Klingenziegung eines Degens.

- 110 cm
- 90 cm
- 1 cm

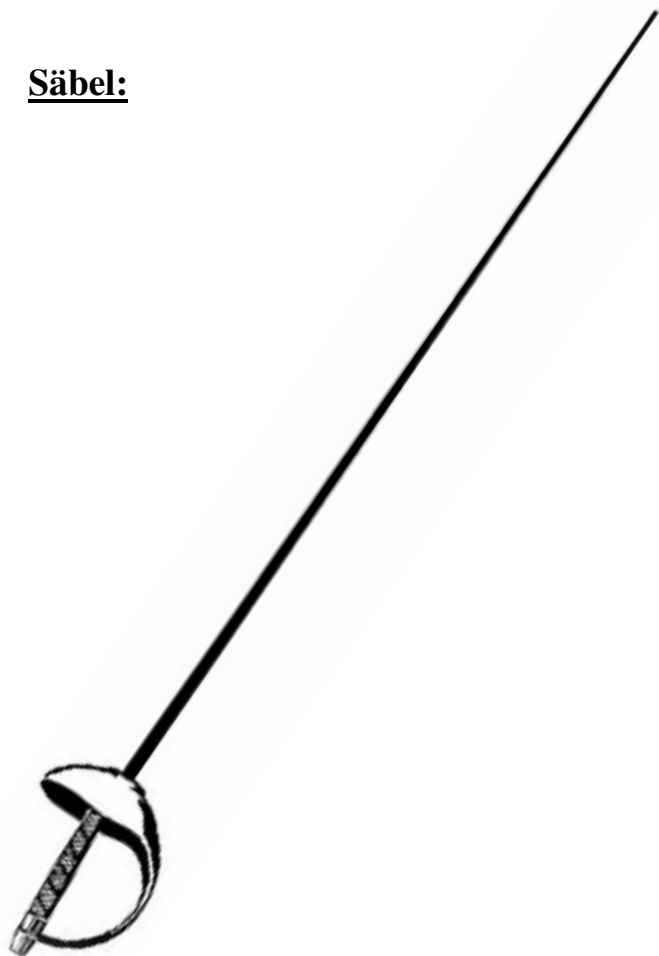
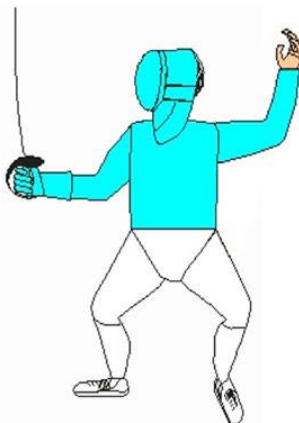
Was für einen Durchmesser hat eine Degenglocke?

- 13,5 cm

Säbel:

Nenne mir die Trefferfläche beim Säbel

- Alles oberhalb der Gürtellinie



Was für eine Waffe ist der Säbel?

- Eine Hieb- und Stoßwaffe

Wie schwer darf ein Säbel höchstens sein?

- 500 g

Wie löst ein Säbel einen Treffer aus?

- Bei Berührung der Klinge mit der gültigen Trefferfläche (auf die elektrisch leitende Weste)

Nenne mir die Gesamtlänge, Klingenziegung und max. Klingenziegung eines Säbels.

- 105 cm
- 88 cm
- 4 cm

Besonderheit der Glocke?

- Die Glocke muss abgerundet, aus einem Stück und außen glatt sein. Sie muss gleichmäßig konvex und ohne Löcher sein